



12 MEMORIAŁ BARBARY SZLACHETKI XVI Faurecia Maraton Jelcz-Laskowice

42,195 km

„2 Półmaraton Jelcz-Laskowice”

21,097 km

„13 Bieg na jedno okrążenie maratonu”

10 km



faurecia



1 Bieg do Korony Harcownika z okazji 30-lecia Miasta Jelcz-Laskowice

REGULAMIN MARATONU

1. CELE ZAWODÓW

- Uczczenie pamięci Barbary Szlachetki wybitnej biegaczki długodystansowej.
- Upamiętnienie 30-lecia Miasta Jelcz-Laskowice
- Upamiętnienie wstąpienia Polski do Unii Europejskiej.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu.
- Integracja społeczności powiatu oławskiego.
- Promocja Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice oraz KB Harcownik Jelcz-Laskowice

2. ORGANIZATOR

- Urząd Miasta i Gminy w Jelczu-Laskowicach, KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach, Pływalnia Miejska w Jelczu-Laskowicach, Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Jelczu-Laskowicach

3. GŁÓWNI SPONSORZY

- Faurecia JIT&TRIM

4. KONTAKT

www.maraton-jelcz-laskowice.pl, e-mail: kbharcownik@wp.pl,

Tadeusz Babski, tel. 500-493-966, Arkadiusz Tołłoczko, tel. 607-057-169, Jacek Załubski, tel. 604-472-922

5. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

Bieg odbędzie się dnia 01.05.2017 r. w Jelczu-Laskowicach

Start godz. 9:00 - ul. Aleja Młodych, Meta – ul. Aleja Młodych

Maraton – 42,195 km - 4 pętle po 10549 m.

Limit czasu 6 godzin, Trasa posiada atest PZLA

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2017 r. mają ukończone 18 lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej **do 23.04.2017 r.** poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronach internetowych: www.maraton-jelcz-laskowice.pl, www.zmierzymyczas.pl, www.kbharcownik.pl, www.klub-biegacza.olawa.pl, www.maratonypolskie.pl

Bezpośredni link do zapisów: <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/290/12-memorial-barbary-szlachetki-xvi-maraton-jelcz-laskowice.html>

Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.
2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy na konto bankowe:

**KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE
BANK SPÓŁDZIELCZY W OŁAWIE / O. JELCZ-LASKOWICE
NR KONTA: 73958500070020020057870001**

W treści przekazu należy podać imię i nazwisko oraz miejscowość i rocznik zawodnika, którego dotyczy wpłata. **W tytule „wpisowe 42 km”, „wpisowe 21 km”, „wpisowe 10 km”.** Można wносить opłaty grupowe. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

Opłata startowa jest uzależniona od terminu wpłaty na konto i wynosi:

do 09.04.2017 r. - **40 zł**, od 10.04. do 23.04.2017 r. - **50 zł**, od 24.04.2017 r. i w biurze zawodów - **60 zł**

Prawo bezpłatnego udziału w XVI Maratonie mają zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie edycje maratonu - **Katarzyna Szlachetka i Marian Kaźmierkiewicz**

Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do **23.04.2017 r.** otrzymają **pamiątkowy numer startowy** z wydrukowanym **imieniem i nazwiskiem**.

8. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieści się w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Jelczu- Laskowicach, Aleja Młodych 1. **Weryfikacja zgłoszeń, wydawanie numerów i pakietów startowych oraz dodatkowe zapisy odbędą się: w dniu 30.04.2017 r. w godz. 17:00 - 20:00 i w dniu 01.05.2017 r. w godz:7:00 - 8:30** Organizator dopuszcza odbiór numeru startowego i pakietu w imieniu uczestnika przez osobę przez niego upoważnioną – wymagany formularz, który należy wydrukować ze strony biegu.

9. KLASYFIKACJE

- Indywidualne: kobiet i mężczyzn.
- w kategoriach wiekowych mężczyzn co 5 lat: M-20; **M-25**; M-30; **M-35**; M-40; **M-45**; M-50; **M-55**; M-60, **M-65**; M-70
- w kategoriach wiekowych kobiet K-20; K-30; K-40; K50; K60
- Mieszkańcy Powiatu Oławskiego,
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice,
- Drużynowe: czterech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszenia (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).

10. NAGRODY

Puchary lub statuetki za miejsca I,II,III:

- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn, (**karta pucharowa Decathlon o wartości za I-400zł/II-300zł/III-200zł; upominki Polar**)
- w kategoriach wiekowych (nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych),
- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z Powiatu Oławskiego,
- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice
- w klasyfikacji drużynowej (każdy zawodnik).

Nagroda specjalna za poprawę rekordów trasy w maratonie (Łukasza Tymków 2:41:55 i Anny Soleckiej 3:14:43) karta pucharowa Decathlon o wartości 500 zł.

Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym numer startowy i agrałki, okolicznościową koszulkę, worek i bidon oraz napój izotoniczny i baton energetyczny a po biegu pamiątkowy medal, sms-a z wynikiem, posiłek regeneracyjny oraz możliwość skorzystania z basenu i masażu.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ MARATON WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI

1. Pralka Electrolux
2. Zegarek Polar M400HR
3. Zegarek Polar M200

Dekoracja uczestników maratonu odbędzie się o godz.15.00 w okolicy mety maratonu.

11. POMIAR CZASU

- Pomiar czasu będzie przeprowadzany przy pomocy chipów elektronicznych w numerach startowych.

12. NOCLEGI

- Organizator zapewnia bezpłatne noclegi na sali sportowej po wcześniejszej rezerwacji w zgłoszeniu wieczorem w dniu 30.04.2017 r. (z własnym śpiworem i karimatą).

- Noclegi w warunkach hotelowych należy zamawiać indywidualnie.

13. PUNKTY ODŻYWIANIA I ODŚWIEŻANIA

- Na trasie biegu (pętli) będą dwa punkty odżywcze i odświeżania, na których organizator zapewnia: wodę mineralną, banany, czekoladę i izotonik. Istnieje możliwość zostawienia na punktach własnych napojów.

- W przypadku wysokiej temperatury zostaną uruchomione 2 dodatkowe punkty z wodą.

- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po biegu na szkolnej stołówce.

- Zawodnicy po biegu będą mieli możliwość bezpłatnego skorzystania z basenu oraz masażu.

14. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

- Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.

- Uczestnicy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.

- W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.

- W miejscu biura biegu będzie czynny szatnie i depozyt. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

- Organizator zapewnia bezpłatny parking.

- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,

- Nad przebiegiem zawodów sprawuje nadzór sędzia główny z licencją PZLA.

- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

PAKIET STARTOWY



REGULAMIN BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH MARATONOWI

II PÓŁMARATON JELCZ-LASKOWICE „Bieg na dwa okrążenia maratonu” – 21,097 km.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2017 r. mają ukończone **18 lat** i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Jak w maratonie. Start tak jak maraton godz. 09.00

NAGRODY

Wyróżnienia w biegu:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn (**karta podarunkowa Decathlon o wartości za I-200zł/II-150zł/III-100zł**)
- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn Mieszkańców Powiatu Oławskiego.

Dekoracja odbędzie się ok. godz.12.00 w okolicy mety maratonu.

Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym numer startowy i agrafki, okolicznościową koszulkę, worek i bidon oraz napój izotoniczny i baton energetyczny a po biegu pamiątkowy medal, sms-a z wynikiem, posiłek regeneracyjny oraz możliwość skorzystania z basenu i masażu.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ PÓŁMARATON WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI.

1. Pralka Electrolux
2. Zegarek Polar M400HR
3. Zegarek Polar M200

„13 Bieg na jedno okrążenie maratonu” – 10 km.

NORDIC WALKING

na dystansie jednego okrążenia (10 km)

WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2017 r. mają ukończone **16 lat** i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Niepełnoletni zawodnicy muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu (pisemne oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Jak w maratonie. Start tak jak maraton godz. 09.00

NAGRODY

Wyróżnienia w biegu:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn (**karta pucharowa Decathlon o wartości za I-200zł/II-150zł/III-100zł**)
- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn Mieszkańców Powiatu Oławskiego.

Dekoracja odbędzie się ok. godz.12.00 w okolicy mety maratonu.

Wyróżnienia w marszu Nordic Walking:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

Dekoracja odbędzie się ok. godz.12.00 w okolicy mety maratonu.

Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym numer startowy i agrafki, okolicznościową koszulkę, worek i bidon oraz napój izotoniczny i baton energetyczny a po biegu pamiątkowy medal, sms-a z wynikiem, posiłek regeneracyjny oraz możliwość skorzystania z basenu i masażu.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ BIEG NA 10 KM WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI

1. Pralka Electrolux
2. Zegarek Polar M200
3. Zegarek Polar M200

KORONA HARCOWNIKA z okazji 30-lecia Miasta Jelcz-Laskowice

Warunkiem otrzymania wyróżnienia Korony Harcownika jest ukończenie niżej wymienionych biegów w ciągu roku kalendarzowego 2017.

1. XVI Maraton/II Półmaraton/XIII Bieg na 10 km – 1.05.2017 r. Jelcz-Laskowice
2. I Bieg Kasprowicza, 5 km – 11.06.2017 r. Jelcz-Laskowice
3. X Bieg Koguta, 10 km – 03.09.2017 r. Oława
4. II Crossowy Półmaraton Harcownika, 21,1 km, 10,5 km – 24.09.2017 r. Jelcz-Laskowice
5. III Bieg Sylwestrowy, 10 km/5 km, 31.12.2017 r. Jelcz-Laskowice

ZAPRASZAMY

BURMISTRZ MIASTA I GMINY JELCZ-LASKOWICE

Bogdan Szczęśniak

